



EFESI

Equipo Federal de Salud Integral

## III JORNADAS NACIONALES DE EFESI

SALUD-ENFERMEDAD EN PANDEMIA:  
EN BÚSQUEDA DEL BIENESTAR

28, 29 y 30 de Octubre 2021 - SAN JUAN - ARGENTINA

**Jueves 28**

### MÓDULO I (Tarde) CONVERSACIONES SOBRE UNA CRISIS

19:00 a 20:15

.Dra. Sara Costa de Robert

Tema:

Modalidad:

.Dra. Inés Benetti

CONVERSATORIO

.Dr. Horacio Antonetti

.Conversando sobre la CRISIS.

MODERADORES:

20:15 a 20:30  
(Dialogando)

.Dr. Alberto Recabarren

.Dr. Gustavo de Vega

.Dra. Ana María Beltrán

.Dr. Daniel Bistritsky

**Viernes 29**

### MÓDULO II (Mañana) CREENCIAS / AMBIENTE - GENES / SALUD

10:00 a 11:00

.Máster. Susana Grosso

Tema:

Modalidad:

.Tabaquismo. Epidemia  
Inadvertida. Advertencia  
Sanitaria y Salud visual.

EXPOSICIÓN

.Dra. Adriana Albernez

.Areterapia desde la Kinesfera,  
una alternativa de bienestar  
en pandemia.

MODERADOR:

Lic. Amelia Tello

11:00 a 11:15

BREAK

11:15 a 11:45

Tema:

Modalidad:

.Dra. Constanza Erico

.Hígado: Centro del comando  
energético.

EXPOSICIÓN

11:45 a 12:00  
(Dialogando)

12:00 a 12:30

.Dra. Inés Benetti

.Dilema prevenir vs. curar.  
Hábitos higiénico dietéticos.

MODERADOR:

12:30 a 12:45  
(Dialogando)

Dr. Alberto Recabarren

12:45 a 13:15

.Dra. Ana María Beltrán

.Cara oculta de la pandemia.  
Obesidad.

13:15 a 13:30  
(Dialogando)



EFESI

Equipo Federal de Salud Integral

## III JORNADAS NACIONALES DE EFESI

SALUD-ENFERMEDAD EN PANDEMIA:  
EN BÚSQUEDA DEL BIENESTAR

**Viernes 29**

### MÓDULO II (Tarde) CREENCIAS / AMBIENTE - GENES / SALUD

14:10 a 14:40

.Dr. Fabio Celnikier

Tema:

.Epigenética o derrota del  
determinismo biológico.  
Ambioma vs Genoma.

Modalidad:

EXPOSICIÓN

14:40 a 15:00  
(Dialogando)

15:00 a 15:30

.Dr. Alberto Recabarren

.Herramienta para el manejo  
de situaciones de Estrés Agudo  
y ataque de pánico. Técnica  
DERRAPE.

MODERADOR:

Dra. Sara Costa de Robert

15:30 a 15:40  
( Dialogando)

15:40 a 15:55

BREAK

15:55 a 16:25

.Dr. Horacio Antonetti

Tema:

.Endorfinas,  
¿La panacea endógena?

Modalidad:

EXPOSICIÓN

16:25 a 16:40  
(Dialogando)

16:45 a 17:15

.Dr. Daniel P. Cardinali

.Alteraciones circadianas en  
tiempos de pandemia.

MODERADOR:

Dr. Daniel Bistrisky

17:15 a 17:30  
(Dialogando)

17:30 a 18:00

.Dr. Pablo Cólica

.Estrés y síndrome inflamatorio,  
vía final común.

18:00 a 18:15  
(Dialogando)

18:15 a 18:45

.Téc. Pierina Cialella  
Acompañamiento  
Terapéutico

.Herramientas artísticas  
como motor de sanación.  
La música, un vehículo  
terapéutico.

TALLER

**Sábado 30**

**MÓDULO III (Mañana)**  
**LA TRAMPA DE LA BÚSQUEDA DEL PLACER**

9:00 a 9:30	.Lic. Verónica Pellegrini Psicóloga	<u>Tema:</u> .Meditación y los riesgos del pensamiento mágico.	<u>Modalidad:</u> PRÁCTICA Mindfulness
9:30 a 10:30	.Mgter. Rosa María Posito Tecnología Informática Aplicada a la Educación.	.Virtualidad y presencialidad: Interacción. Vinculo empático, resignificación de conceptos.	EXPOSICIÓN
10:30 a 10:45 (Dialogando)	.Prof. Silvana Bortot Letras	.Conectados y vinculados: el aula virtual como espacio de presencia, expansión creativa y reciprocidad.	
10:45 a 11:15	.Dr Gustavo de Vega	.Estrés tóxico infantojuvenil como antecedente de vulnerabilidad para las adicciones de adultos.	MODERADOR: Dra. Inés Benetti
11:15 a 11:30 (Dialogando)			
11:30 a 11:45	BREAK		
11:45 a 13:00	.Dra. Verónica Varea Psiquiatra	<u>Tema:</u> .Violencia personal, intrafamiliar e intrainstitucional.	MODALIDAD: MESA REDONDA
13:00 a 13:15 (Dialogando)	.Lic. Gabriela Velázquez Psicóloga		
	.Lic. Sergio Russo Filósofo		
	.Dra. Rosanna Gregorini Pediatra		
	.Lic. Olga Rodríguez Antropóloga		
	.Lic. Ana Zimmerman Psicóloga		

<p>14:45 a 15:15</p> <p>15:15 a 15:30 (Dialogando)</p>	<p>. Juana Edith Agüero</p> <p>. Daniela Soledad Bustos</p> <p>(Referentes sanitarios comunitarios. Comunidad Huarpe Pinkanta )</p>	<p><u>Tema:</u></p> <p>. Aproximación a otras realidades: COVID y las Comunidades Originarias.</p>	<p><u>Modalidad:</u></p> <p>EXPOSICIÓN</p> <p>MODERADOR:</p> <p>Lic. Mariana González</p>
<p>15:30 a 16:00</p> <p>16:00 a 16:15 (Dialogando)</p>	<p>.Dra. Margarita Dubourdieu ( Uruguay)</p>	<p>.Recursos bioemocionales y contextuales frente a la pandemia.</p>	<p>EXPOSICIÓN</p>
<p>16:15 a 16:45</p> <p>16:45 a 17:00 (Dialogando)</p>	<p>.Dr. Sara Costa de Robert</p>	<p>.Interocepción como generadora de sensaciones, emociones y sentimientos.</p>	<p>MODERADOR:</p> <p>Dr. Horacio Antonetti</p>
<p>17:00 a 17:30</p> <p>17:30 a 17:45 (Dialogando)</p>	<p>.Dr. Daniel Daniel Bistritsky</p>	<p>. Placebo y efecto placebo. Perspectiva clínica y neurobiológica.</p>	
<p><b>17:45 a 18:00</b> BREAK</p>			
<p>18:00 a 18:30</p> <p>18:30 a 18:45 (Dialogando)</p>	<p>. Lic. Daniela Balanovsky</p> <p>.Dr. Sebastián Lapman</p>	<p><u>Tema:</u></p> <p>. Fotografía terapéutica. COVID desde adentro.</p>	<p><u>Modalidad:</u></p> <p>EXPOSICIÓN</p>
<p>18:45 a 19:30</p> <p>19:30 a 19:45 (Dialogando)</p>	<p>.Dr. Alberto Recabarren</p> <p>.Lic. María del Carmen Rodríguez Parodi Psicóloga</p> <p>.Dra. Rosanna Gregorini</p> <p>.Dra. Ana María Beltrán</p>	<p>.COVID:tránsito entre el miedo y la soledad. Vínculo terapeuta paciente. ¿Humanizarnos, integrarnos?</p>	<p>MODERADOR:</p> <p>Dr. Gustavo de Vega</p>
<p><b>19:45 a 20:00</b> BREAK</p>			
<p>20:00 a 20:45</p> <p>20:45 a 21:00 (Dialogando)</p>	<p>. Dr. Gustavo de Vega</p> <p>.Dr. Daniel Bistritsky</p> <p>.Dra. Sara Costa de Robert</p> <p>.Dra. Inés Benetti</p> <p>.Dr. Horacio Antonetti</p> <p>.Dr. Alberto Recabarren</p> <p>.Dra. Ana María Beltrán</p>	<p><u>Tema:</u></p> <p>Cierre Jornadas</p> <p>Puesta en Común</p>	<p><u>Modalidad:</u></p> <p>CONVERSATORIO</p> <p>MODERADOR:</p> <p>Lic. Mariana González</p>